

Czwartek 08.04.2021- ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE

Witam Was serdecznie!

Przed nami popołudnie wspólnej zabawy - Zapraszam

1. Kosmiczna podróż- zabawa ruchowa

Za chwilę wyruszymy w kosmiczną podróż, ale musimy przygotować się do drogi i trochę rozruszać.

Prawą nogą wypad w przód

i rączkami zawiąż but

Powrót, przysiad, dwa podskoki

W miejscu bieg i skłon głęboki

Wymach rączek w tył, do przodu

I rannego nie czuć chłodu.

2. Zabawa do piosenki "Podróż po planetach".

Zasady są proste, wyobraź sobie, że wsiadasz do statku kosmicznego, który ląduje na planetach.

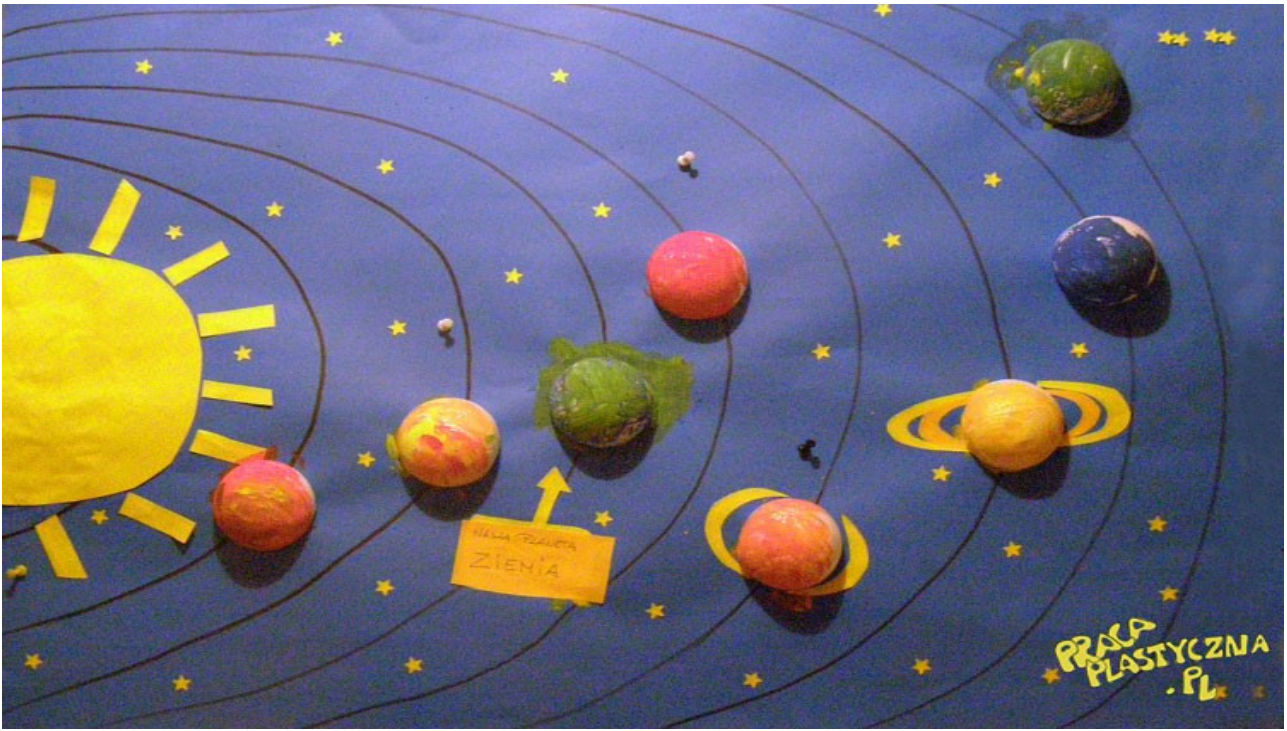
Przerwa w muzyce oznacza dla ciebie zadanie do wykonania. Słuchaj uważnie i dokładnie wykonuj czynności według poleceń Oli i Blu. Jesteś gotowy, zaczynamy!

<https://youtu.be/SCMAcaNwGwo>

3. Praca plastyczna „Układ Słoneczny”.

Popatrz na obraz zamieszczony poniżej. Zachęcam Cię do stworzenia pracy plastycznej „Układ Słoneczny”. Możesz zrobić według wybranej propozycji, ale również możesz coś zmienić.

Liczę na Wasze ciekawe pomysły.



4. ZABAWY EDUKACYJNE:

4- latki

Narysuj po śladzie statki kosmiczne i pierścienie. Pokoloruj obrazek- wyprawka

5-6- latki

Podróżujemy z Ufoludkiem. Poprowadź linię od Ufoludka tak, aby przeskakiwał po kolei od najmniejszej do największej planety

5. Bajka relaksacyjna- "Niezwykłe spotkanie"

Położ się na plecach. Zamknij oczy. Jesteś bezpieczny i spokojny. Czujesz powiew wiatorku. Gwiazdy delikatnie świecą. Idziesz bardzo wolno po piasku, stawiając stopy czujesz jakbyś delikatnie podskakiwał - unosił się do góry. Z każdym krokiem jesteś coraz bardziej odprężony. Przystajesz, siadasz w oddali widzisz jakąś małą postać, która zbliża się do ciebie i zaprasza do zabawy. Tańczycie trzymając się za ręce. Czujesz, że rączki Kosmoludka są takie ciepłe, miłe w dotyku. Jest ci tak przyjemnie. W jego oczach dostrzegasz błysk przyjaźni. Zatrzymujecie się on daje ci coś świecącego - kosmiczny kamyczek, Kosmoludek oddala się i znika. Spokojny, zrelaksowany powracasz z wędrowni. Czujesz, że ten kamyczek dodał ci dużo energii. Powoli kończymy. Policzę od 10 do 1, abyś się mógł wybudzić 10, 9, 8...