

Środa 07.04.2021- ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE

Kochane przedszkolaki, Nadszedł nowy tydzień, a wraz z nim nowe zadania. Wybieramy się w kosmiczną podróż.



1. ZABAWY RUCHOWE:

Ponieważ kosmonauci muszą być zdrowi , silni, zwinni- dlatego Ty poćwicz razem z nami, powtórz każde ćwiczenie kilka razy.

Wirujący bączek – ślizgasz się w kółko na brzuchu

Wiatraczek – usiądź na podłodze podkurcz nogi kręcisz się na pupie

Chowamy się – siadasz na podłodze przyciągasz kolana do głowy, rozprostuj nogi

Naleśnik – zwijamy dziecko w kocyk, głowa poza kocykiem, dziecko musi się rozplątać

Tango – rodzic stoi twarzą do dziecka, dziecko na stopach rodzica -tańczycie

Zwierzątko – rodzic stoi w rozkroku, dziecko na czworakach przechodzi między nogami robiąc ósemki, naśladuje kotka lub pieska

Modelka – na podłodze sznurek ,dziecko idzie po sznurku plecy wyprostowane , głowa wysoko, kroki pełne gracji

Lustro – siadamy naprzeciw siebie, dziecko naśladuje ruchy rodzica, kiwa głową podnosi rękę itp. potem zmiana ról

Miś się budzi – dziecko leży na podłodze naśladuje chrapanie , na hasło miś się budzi przeciąga się i chodzi na czworakach, hasło miś idzie spać, zwija się kłębek .

2. KULE, KULKI, KULECZKI – ĆWICZENIA ODDECHOWE:

Porozmawiajcie z rodzicami na temat wielkości planet. Zróbcie kule różnej wielkości imitujące planety z różnego materiału: bibuły, gazety, plasteliny.

Dmuchaajcie na te kule, zaobserwujcie , że nie zawsze „ małe” znaczy „lekkie”.
Dostrzeżcie, że niektóre małe kulki jest trudniej przesunąć z uwagi na większy ciężar.

3. "KOSMICZNE INSPIRACJE" - ZABAWA BADAWCZA : wykonanie doświadczenia "Kosmos w słoiku"

lista potrzebnych rzeczy:

- słoiczek
- wata
- kolorowe brokaty
- woda
- barwniki lub farbki, 4-6 kolorów
- długi patyk lub wykałaczka
- szklaneczki do wody, około 4-6 sztuk



Zrób sam kosmos w słoiku!

- 1.Do szklaneczek wlej wody.
- 2.Do każdej z nich wlej inny barwnik lub trochę farby, by uzyskać ładny, intensywny kolor wody. Możesz użyć również bibuły.
- 3.Na dno słoika włóż watę. Niech to będzie dosyć gruba warstwa. Pod wpływem wody zmniejszy swoją objętość.

4. Wlej pierwszą kolorową wodę. Tak by zakryła watę.

5. Posyp warstwę waty brokatem.

6. Powtórz te czynności aż słoik będzie pełny.

7. Każdą warstwę dociskaj lekko wykałaczką, by uzyskać efekt nierówności

8. Gdy słoik będzie pełen zakręć porządnie, by woda z niego nie leciała.



Możesz wrzucić do słoiczka srebrne gwiazdki .

3. ZABAWY EDUKACYJNE:

3-4 latki

Kosmos. Wytnij kartoniki i ułóż z nich obrazek wg wzoru

5-6 latki

Znajdź 10 różnic. Pokoloruj pierwszy obrazek obrazek.

Jakie hasło kryje się w szyfrze?

Code Key:

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	o	p
□	◇	△	▱	○	▷	▽	⊗	◁	▽	▷	▷	△	◁	▱	▽
q	r	s	t	u	v	w	x	y	z						
▽	○	▱	∩	⊗	⊞	△	◁	△	∑						

Rozszyfruj:

∑ ◁ ○ △ ◁ □

Ćwiczenia w czytaniu (dla dzieci starszych)

Spróbujcie sami przeczytać tekst.

Kosmos to planety i gwiazdy.
Znamy 9 planet: Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Saturn, Uran, Neptun, Pluton i Jowisz.
Miniatura Ziemi to globus.
Tomek planuje lot w kosmos.